

パル・TIMES

2024年 9月10日 発行



社会福祉法人
まほろば

パル・茅渟の里 堺市南区釜室995番1 Tel. 072-290-6880 <https://www.mahoroba.vc/pal/>

パル
チヌノサト

ぱるちぬのさと



「X(旧ツイッター)」情報発信アカウント
@PalChinu

151号

理事長よりご挨拶

平素より当事業所の障害福祉サービス提供にご理解・ご協力いただき誠にありがとうございます。
ございます。

先日ご連絡差し上げたとおり、8月31日をもって、わたくし池田淳は、パル・茅渟の里及びケアホーム和みの所長(管理者)を退任させていただきました。利用者の皆様はじめ、関係者各位、私が知りうる限りのどの感謝の言葉でも足りないくらい感謝の気持ちがあふれて、本当にどう表現すればいいかわかりません。

後事は、新任の 土居 純二 所長に任せることにはなりますが、障害のある方の生活を支えるための環境はますます厳しくなっている印象があります。利用者の皆様の高齢化や人材の不足などの難局は土居所長を先頭に職員一同、一致団結して乗り越えていってくださると信じておりますが、関係者各位が私池田に向けてくださっていた優しく、温かいお気持ち・お言葉をかわらず向けてくださるようお願い申し上げます、退任に際してのあいさつとさせていただきます。

なお、理事長として今後も社会福祉法人まほろばにはかかわらせていただきます。改めましてこれからも私ども法人へのご指導ご鞭撻をくださいますようお願い申し上げます。

パル・茅渟の里
ケアホーム和み
ご利用者各位
ご家族・保護者各位
関係者各位

2024年8月31日
パル茅渟の里
ケアホーム和み
池田淳





新所長就任のご挨拶

平素よりパール・茅渟の里、ケアホーム和みにおける障がい福祉サービス提供にご理解・ご協力いただき誠にありがとうございます。

この度、パール・茅渟の里の施設長に就任することを大変嬉しく思います。長らく2階の職員としてご家族、関係者の皆様に支えていただけたことを嬉しく思います。

利用者の皆様にとって、生まれ育った環境に勝るとも劣らない居心地の良いところにパール・茅渟の里になるように目指してまいります。

はなはだ微力ではございますが、利用者様の豊かな暮らしの為に誠心誠意努力いたします所存でございます。

何卒、前任者同様、ご指導ご支援を賜りますよう心からお願い申し上げます。まずは略儀ながら書中をもって就任のご挨拶を申し上げます。



令和6年9月1日
社会福祉法人まほろば
パール・茅渟の里
ケアホーム和み
管理者 土居 純二

暑い日

7月7日に開催したイベントの様子です。
 イベントが始まる前に短冊に「健康第一」「お肉食べたい」
 「早く元気になりますように」…とみんな思い思いのお願い事を書き、笹の葉に飾り付けを行いました。
 イベント本番では顔はめパネルで写真を撮ったり、水鉄砲を使っ
 て的当てをしました。的当てではみんな真剣な表情！！



そして的当ての後は待ちに待ったソフトクリーム！！
 その場で7種類の味の中から、好きな味を選んでもらい食べていただきました。
 猛暑の中で食べるソフトクリームは格別です！！
 この日は快晴に恵まれ、絶好のイベント日和となり皆さん楽しんで参加されました。



うまっ



お昼ご飯も七夕メニュー

へんしゅう後記

私事ですが先日結婚したため名前変わりました。改めてよろしくお願い致します。いそぎ (旧きたうち)



お風呂イベント



8月31日(土)に行われたお風呂イベントの様子です。銭湯名は「パー・池田湯」!! 銭湯と言えば富士山!そしてレトロなポスターで昭和の懐かしさを演出してみました。当施設では毎年夏季(5月~9月)はシャワー浴となります。そこで夏でも浸かれて爽やかになってもらおうと、清涼感のある入浴剤(きき湯 清涼炭酸湯(スッキリ爽快炭酸浴))を使用し入浴していただきました。ほのかにレモンの香りがして、お風呂から出ると体がすう~として気持ちよかったです。銭湯や温泉などで入浴後にコーヒー牛乳等を飲む楽しみを味わっていただこうと、入浴後は別室にて好きなドリンクを選んでもらい飲んでいただきました。炭酸から懐かしの冷やし飴など計6種類を用意。冷やし飴は人気でした。「パー・池田湯」皆さんに好評でした。

女湯



男湯

いい湯だなあ

浴室



どれにしようかな!



冷やし飴 懐かしい

へんしゅう後記 朝晩は秋を感じるほど涼しくなってきました。そろそろかな「味覚の秋」楽しみです。しもの

通所びより

スイカ収穫

暑いが続いていますね。
通所では今年、中庭の片隅でスイカを栽培してました。
あまり大きく成長せず、甘さも控えめだったので来年以降もリベンジを考え中です。
さて、次はスイカと何を育ててみようかな？



妖怪と記念撮影！



かき氷



今年もかき氷を作ってみみんなで食べました。
今年のシロップはいくつかの種類を用意しているのですがやはり人気は定番のイチゴ！！あまりにも人気偏るので次回からはどうしようか悩みます。



へんしゅう後記

まだ暑さは残りますが夜は少しずつ涼しくなってきましたね！もう少しで秋です！オビタニ

職員紹介

以前に行った職員紹介から時間も経ちました。その間に新たに入職した支援員もいます。そこでパルの支援員をもっと知ってもらおうと、2階・3階支援員にインタビューをしてきました。その中で4つの質問を厳選してみましたので是非ご覧ください！



Q1 支援や介助で心掛けている事は？ Q2 この仕事をする上で必要なことは？
Q3 パルの食事は美味しいと伺っていますが、あなたの好きな献立は？ Q4 休日の過ごし方は？



吉田支援員

Q1、楽しくする事を心掛けています。そのために挨拶する事、笑顔でいる事、気分のムラがないようにしています。

Q2、対人援助の仕事なので相手の事を知らないといけない仕事ですが、まず自分がどんな人間なのか知る事が大事だと思います。

Q3、皿うどんですかね。家では作るのが大変なのが出て来ることはまず無く、パルで食べれるのがあります。

Q4、最近は家の用事が多く、以前みたいに子供たちと出掛ける事も少なくなりました。もうちょっと時間とお金の余裕が出来たら旅行に行きたいですかね。



三枝支援員

Q1、安心してもらえるよう利用者さんの気持ちを考え、笑顔で過ごしていただけるよう、私も笑顔でいる事を心掛けています。

Q2、介助する場面も多いので、体力が必要なのはもちろんなのですが、心の余裕が一番必要なのではないかと思っています。

Q3、丼物が早く食べれるし美味しいです。そのなかでもビビンバが好きです。

Q4、休日遊びに行かない時は、家で映画やアニメやライブを見ながらごろごろして、にゃんこ達と遊んでいます。



鈴木支援員

Q1、安心して自分のペースで過ごしてもらえるよう、必要以上に急かしたり大きな声を出し過ぎない様に心掛けています。

Q2、心身ともに余裕を持つことが大事だと考えています。余裕がないとよい支援が出来ず、結果利用者の方との関係性がうまくいかないと考えています。

Q3、朝食に出て来る鮭や豚汁が好きです。今はパルで朝食を食べる事がなくなったのが残念です。

Q4、最近は健康の為ウォーキングや筋トレで体を動かす事が増えました。後はここ数年テニスにはまっている為、時間があればひたすら無心で積み上げています。



藤山支援員

Q1、楽しく・のんびり・安心して過ごしてもらえるよう心掛けています。イベントや行事、日々の生活と一緒に楽しく笑い合う。

Q2、やる気・元気・根気！相手を知ろう、理解しようという気持ちや思いやり、想像力だと思います。

Q3、鮭ご飯とだし巻き卵、揚げパンも大好きです。あと利用者さんも楽しみにしている、お楽しみ給食は自分も皆さんと一緒に楽しみにしています。

Q4、ウロウロと出掛ける事が大好きなので、友達と遊びに行ったり、ライブや映画、イベント事を見つけては出掛けて行きます。

へんしゅう後記

最近はおっぱら台風の予測に振り回されるばかりで、あまり予定を立てられませんでした。 スズキ

9月

イベント
誕生日外食

10月

イベント
誕生日外食

散髪	毎月第1木曜日
歯科受診	毎週水曜日
お楽しみ給食	第2水曜日
内科・皮膚科・精神科	月1回来診

～ 今月の表紙 ～



no.151

今号の表紙は、イベント時の一枚です。

7月～8月の苦情は0件でした。

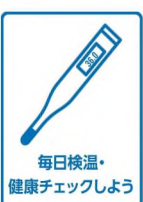
感染予防のお願い



マスクを着用しよう



消毒をしよう



毎日検温・
健康チェックしよう

堺スタイル

※堺市新型コロナウイルス感染予防イラスト（ピクトグラム）を基に作成。

※お願い 利用者の許可を得て写真を掲載
しています。写真などの無断転載はお控え
下さい。

INFORMATION



救命講習



アルソックよりAEDを購入するにあたり、社内資格を取得された専門の講師による心肺蘇生法の基本とAEDの使用方法についての実技講習会が納品時に行われるという事で、7月25日(木)に実施しました。

AEDの説明を受け、年々進化している事に驚きました。パットも別々であった物が一体となり、上下をひっくり返しても同じ位置に貼ることができるようになっていたり、パットとパットの間に十字のマークがあり胸骨圧迫を行う位置が分かり易く悩まずに装着でき、迅速に救命が行えるようになっていました。

AEDの説明を受けた後は、マネキンを用いてAEDの使用や心肺蘇生（胸骨圧迫）を体験。救急車が通報受けてから到着までに約7分かかるとあるので、7分間交代しながら心肺蘇生を行いました。私は1分程行いましたが疲れしました。実際は多くの人と行う必要があると思いました。交代は「1, 2, 3」というタイミングで交代すると途切れることなくテンポよく交代できるとのアドバイスを受け、スムーズに交代することが出来ました。AEDを使用する上でも、毛深い方、ペースメーカーを装着している方への対応、電気ショックを行う上での注意事項など、過去に受けていてもそうだったと思う事が幾つかあり、定期的にこのような講習を受けておく大切さが改めて分かりました。

ありがとうございました。



お知らせ

今年度の行事は以下の日程で実施いたします。

実施日：12月1日（日）

時間：10：30～13：30 予定

場所：ビックアイ

* 詳細については後日報告致します。

へんしゅう後記

車中泊の季節がきましたよ！ハヤシ