

パル・TIMES

2024年 7月10日 発行



社会福祉法人
まほろば

パル・茅渟の里 堺市南区釜室995番1 Tel. 072-290-6880 <https://www.mahoroba.vc/pal/>

パル
チヌノサト

ぱるちぬのさと



「X(旧ツイッター)」情報発信アカウント
@PalChinu

150号



4月12日は『パンの日』！！
 ということで、5月のイベントはパルで
 パン屋さんをオープンしました。
 せっかくパン屋さんをするなら、みんなに
 選んでもらえるようにしたいという職員の
 意見もあり、クリームパンやメロンパン、
 あんぱんなど全11種類の中から1人3種類ずつ
 選んでもらいました。

どれにしようかな〜 (悩)



PAL BAKERY



Nice smile!!



考え中...

あんぱんマン号
登場!!



すぐにパンを選ばれる方もいれば、種類が多くて悩んでおられる方…
 あんぱんを3個選ばれている方もいました (驚)
 パンを選ぶだけでも個性を感じられますね。
 利用者みなさんパン好きが多く、笑顔で楽しんで参加してくれました。
 次回のイベントもみんなに楽しんでもらえる企画を思案中です。

へんしゅう後記

今回のイベントカメラマンしましたが、みんな良い顔で写真載せきれず… きたうち

各階の日常



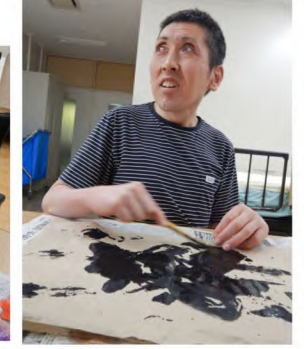
しゃぼんだま

5月の晴れた心地よい日に中庭でシャボン玉遊びをしました。従来の吹くタイプや輪っかを振るタイプなど興味のある道具を選んでいただき、「懐かしいわ」と話しながら楽しまれました。飛んできたシャボン玉を捕まえようとされる方もおられました。



創作

玄関に掲示する看板を作成。この看板は毎月のテーマを決めて一人ひとり得意な作業を行い完成します。年々すごく凝った作品となってきていますので来園された際は是非ご覧ください。



チャレンジ!



午前・午後とメンバーを決めて近隣の公園までドライブ。現地ではウォーキングや遊具で遊んだりと体を動かしています。皆さんドライブは好きな様で、嬉しそうな表情が見られます。



過ごしやすい日には、施設から近隣の公園までウォーキング。ロングやショートと様々なコースがあり、利用者さんのメンバーや状態に合わせて決めています。大蓮公園、フォレストガーデン、櫻井神社が主なゴール地点です。



へんしゅう後記

少し早いですが本格的な夏が到来！？ 熱中症に気を付けて下さい。

しもの

通所びより

飾り付け



《七夕の短冊に願い事を書きました》

- ・いつもここでさぎょうする。
- ・なかっただいすきおくもった。
- ・おしごとはたらいてやざわえいきちコンサート行きたいです。
- ・カラオケにみんなでいきたい。
- ・〇〇さんひげそりもってきてください。
- ・ゆっくりよくかんでかみますように。おじょうさんになりますように。
- ・頭がかしこくなるように。
- ・かきごおりいっぱいたべれますように。おなかおこわさない
- ・とうきょうデズニーランドにいきたい。などなど思い思いに支援員といっしょに書きました。

手洗い洗車

雨風により普段送迎やドライブ等で使用している通所公用車が汚れていたため、皆さんで洗車を行いました。皆さん最後まで一生懸命車を拭いてくれたのでピカピカに仕上がりました。



久保主任

梅雨に入ったと思ったら一気に夏になりましたね☆
通所メンバーの皆さんは暑さに負けず毎日頑張って通所してくれています。あまりにも急に暑くなってきたので、まだ夏らしいことは出来ていませんがこれからいろいろと企画をしていきたいなと思います。
通所はというと支援員の入れ替わりがありました。皆さん新しい支援員を暖かく迎え入れてくださっています。
これまでになかった新しいアイデアを期待したいですね。

久保主任にもインタビューに答えて頂きました。質問内容は4ページのものと同様です！！

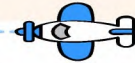
- Q1、支援者が急いでいるとそれが利用者さんにも伝わるので、とにかく気持ちにゆとりをもつよう心がけています。
- Q2、周りをしっかりとみることが出来る目と周りに対する興味を持つことが必要と思っています。
- Q3、どれも本当においしいので悩みますが、お好み焼きと八杯汁の組み合わせが特に好きでいつも楽しみにしていました。
- Q4、家事などを早めに済ませ、好きな映画や音楽を楽しみながら明るい時間からお酒を飲んでいきます。

へんしゅう後記

二ヶ月なんとか運動を続けてこられました。夏場も暑さに負けず続けていきます。 スズキ

職員紹介

以前に行った職員紹介から時間も経ちました。その間に新たに入職した支援員もいます。そこでパルの支援員をもっと知ってもらおうと、2階・3階支援員にインタビューをしてきました。その中で4つの質問を厳選してみましたので是非ご覧ください！



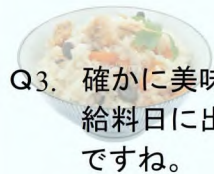
- Q1 支援や介助で心掛けている事は？ Q2 この仕事をする上で必要なことは？
Q3 パルの食事は美味しいと伺っていますが、あなたの好きな献立は？ Q4 休日の過ごし方は？



帯谷 支援員

Q1. どの支援や介護もそうですがご利用者様がより生活しやすい様にするにはどうしたらいいかを心掛ける様にしていますね。

Q2. 色々ありますが強いて言うならやっぱり元気でしょうか(笑)



Q3. 確かに美味しい！特に鮭ご飯大好きです。給料日に出る事が多く毎月恒例のメニューですね。

Q4. フットサルや京都に行ったりお城巡り等、色々してます。基本的に身体動かしていますね。



林 支援員

Q1. 笑顔で過ごしていただけるよう心掛けています。

Q2. 安心感を持ってもらえる事。

Q3. 食いしん坊ですので、肉じゃが、麺類、レバーの甘辛煮、だし巻き卵、お楽しみ給食と普段食べることがない世界の献立だとテンションがあがります。いつも美味しいご飯を作ってくださいありがとうございます！

Q4. ボードゲームか娯楽施設にお出かけします。おもいつくままに…



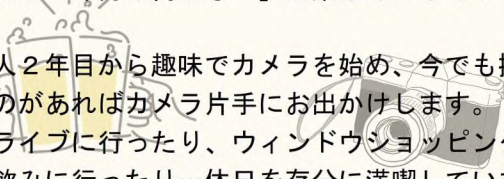
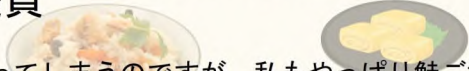
北内 支援員

Q1. まずは利用者さんを第一に考え、皆さんが気持ち良い・心地よいと感じていただける支援をできるように心掛けています。

Q2. 皆さんと一緒に楽しむ心！！

Q3. みんなと被ってしまうのですが、私もやっぱり鮭ご飯定食ですかね。この定食の副菜の定番、だし巻き玉子も絶品です。後は月に1度のお楽しみ給食も利用者の皆さんと「今月は何かな～」と楽しみにしています。

Q4. 社会人2年目から趣味でカメラを始め、今でも撮りたいものがあればカメラ片手にお出かけします。後はライブに行ったり、ウィンドウショッピングをしたり飲みに行ったり…休日を存分に満喫しています。



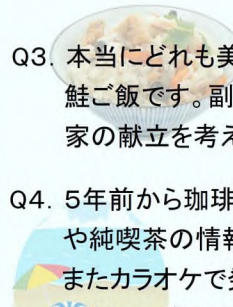
霜野 支援員

Q1. 安心していただけるように、まずは伝え方・言い方・声の大きさに気を付けながら利用者さんの表情を確認するようにしています。

Q2. 私自身まだまだですが、観察力、洞察力、想像力です。利用者の変化や困りごとに気付き支援につなげるには必要な事だと思います。

Q3. 本当にどれも美味しくて迷いますが、強いて言うなら鮭ご飯です。副菜では山芋とカニカマの酢の物です。家の献立を考える上で参考にさせてもらっています。

Q4. 5年前から珈琲にはまり、Meetsやインスタからカフェや純喫茶の情報を得て珈琲を楽しんでいます。またカラオケで発散したりもしています。そろそろ夏本番なので海に行きたいですね。



へんしゅう後記

かなり暑くなってきましたね！気が付けば汗かく事多いですので、こまめに水分補給を！オビタニ

INFORMATION

7月

イベント
誕生日外食

8月

イベント
誕生日外食

散髪 毎月第1木曜日
 歯科受診 毎週水曜日
 お楽しみ給食 第2水曜日
 内科・皮膚科・精神科 月1回来診

～ 今月の表紙 ～



no.150

2階フロアを楽しそうに散歩している際の1コマ。癒し系の笑顔ですね！！

5月-6月の苦情は0件でした。

感染予防のお願い



堺スタイル

※堺市新型コロナウイルス感染予防イラスト（ピクトグラム）を基に作成。

※お願い 利用者の許可を得て写真を掲載しています。写真などの無断転載はお控え下さい。

お渡小様でした



田中支援員が7月をもって退職されます。3階から通所へと長きにわたりお疲れ様でした。何事にも温かく一生懸命な姿、お世話になった事が思い出されます。寂しくなりますが、どうかお体には気を付けてください。新たな一步が幸せに満ち溢れますように。

安全+第一



避難訓練

6月13日（木）の9：45から日中想定での避難訓練を実施しました。

毎年度、日中と夜間を想定した訓練を1回ずつ実施をしています。実際に火災報知器を起動させ消防署へ通報したり、消防隊の指導による消火訓練も行います。その都度前回の訓練を参考に避難方法や通報の仕方などを考えて訓練を行い、問題点を検討して次の訓練や災害に備えています。

高齢化により介助の必要な方が多く利用者されている為、安全かつ迅速な避難誘導ができるのかを今後も追求していきます。



避難集所

へんしゅう後記

今年こそは日傘いりますねえ…ハヤシ