

パル・TIMES

2022年5月15日 発行



社会福祉法人
まほろば

パル・茅渟の里 堺市南区釜室995番1 Tel. 072-290-6880 <https://www.mahoroba.vc/pal/>

パル
チヌノサト

ぱるちぬのさと



情報発信ツイッター @PalChinu

138号

新年度ご挨拶

平素よりパル・茅渟の里、ケアホーム和みにおける障がい福祉サービス提供にご理解・ご協力いただき誠にありがとうございます。

【 新型コロナウイルス感染症 】に対する感染への警戒及び予防策の継続も3年目となっております。

提供するサービスに制限をかけ利用自粛をお願いするなど、利用者の皆様・関係者各位のご協力に大変感謝いたしております。

にもかかわらず、昨年度末2022年2月から3月にかけて当事業所でのクラスターにおきまして、利用者・職員・関係者各位には多大なご心配をおかけしましたことお詫び申し上げますとともに、利用者の皆様及び職員の皆様には、施設機能の早期回復にご協力・ご尽力いただくこと、また関係者各位からの温かい激励やお心遣いに改めまして感謝申し上げます。

さて、今年度も新型コロナウイルスに対する感染予防・感染拡大予防に注力することが求められる1年となりそうです。感染予防・感染拡大予防のための対応と、利用者の皆様の生活の充実を図る支援を同時並行で進めていくというこれまでの施設運営・支援提供とは一線を画したものになるため、これまで以上に職員1人1人の【 想像力・創造力 】が必要であることの意識づけ、そのうえで二つの【 そうぞうりょく 】を発揮していただけるような1年に職員共々していければと思います。

そのためにも、これまで以上に利用者・関係各位の皆様にはご指導・ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げ、新年度の挨拶とさせていただきます。

改めまして、今年度もどうぞよろしくお願い致します。

社会福祉法人まほろば
パル・茅渟の里
ケアホーム和み
管理者 池田 淳

きゅうしよくだより

令和3年度 総括編

栄養士のふじわらです。令和3年度は厨房職員と支援員で初の試みとして、秋にたこ焼きを中庭で焼いて提供しました。年々利用者さんの年齢や社会情勢などで、できる事が限られていく中、新しい事に挑戦できたことが小さな自信になりました。今年度も利用者さんに喜んでいただける、何か新しい事を取り入れたいと考えています。



2月に嗜好調査を実施しました。給食を残さず食べていますか？の質問に対して7割の方が「はい」と答えてくれました。左の写真を使ってお一人ずつ質問した結果、カレーライスがダントツで人気でした。魚よりも肉、和風よりも洋風の料理を好む方が多いですが、中には鯖の塩焼きが大好きな方もいらっしゃるのので、質問をしながら利用者の方をよりよく知るきっかけになったと思います。



コロナ禍が続く、家にこもりがちになりストレスがたまっていませんか？
 ストレスがあると、一般的に食欲は落ちますが、エネルギーとたんぱく質をしっかり補給することが大切です。また、エネルギーを作るためにビタミンB群は欠かせない栄養素です。さらに体内では、ストレスに対抗しようとホルモン（アドレナリン）の分泌が盛んになり、そのホルモンの合成にビタミンCが多量に消費されます。よってこれらのビタミンは普段よりも十分に食事に取り入れましょう。

★ビタミンB群を多く含む食材★

- ・玄米、肉類、レバー、魚類、牛乳、乳製品、鶏卵

★ビタミンCを多く含む食材★

- ・赤ピーマン、ブロッコリー、ゴーヤ、じゃがいも、キウイフルーツ、いちご



HAPPY BIRTHDAY

10



お誕生日
おめでとう
ございます!



11



11月28日と1月30日に行った誕生日イベントの様子です。10月・11月・12月・1月に誕生日を迎えられた方のお祝いをしました。1人1人良い記念写真も撮っています。

3月に予定していた誕生日会は、新型コロナウイルス感染症の影響により開催はできませんでした。なので予定日に各階にてケーキを食べて頂きました。



12

お誕生日
おめでとう
ございます!



1

抹茶ケーキとコーヒーを、美味しそうに食べられていました。今回の主役の方たちは、みんなからお祝いをされ、すごく喜ばれており、良い誕生日会となりました。

へんしゅう後記

まだまだ気温の上がり下がりが激しい時期、体調には気を付けていきたいと思います。スズキ

通所



お正月の様子

今年も無事に穏やかに新年を迎える事が出来ました。年賀状なども見ながら御節料理を味わいました。



初詣

ドライブ・ウォーキングメンバーを少人数に分けて初詣に行きました。冷たい雨の日もありましたが、今年こそ安心して過ごせる年になりますようにと、皆さんとお願いしました。



多治速比売神社

櫻井神社



トラの絵を描こう！

今年は無年！
年男のNさんは、手が汚れるのも気にせず、軍手に絵具を含ませたハンドスタンプで色を重ねます。他の利用者さんも「なにになに？」と集まってきて、鮮やかなトラが描けました。



できあがり！





節分

壁に張られた鬼に向かって「鬼は外！福は内！」と落花生を撒きました。可愛い鬼でしたが皆さん少し怖がっていたような…。余った落花生は午後のコーヒータイムに美味しく頂きました。



ティータイムの様子！

ぜんざい

顔よりも大きな“たこせん”や温かい“ぜんざい”を頂きました。ティータイムは皆さんがとても楽しみにしている時間です。作業を頑張って、パル通貨を貯めてお菓子やドリンクに交換する人もいます。支援員手作りのガチャガチャは楽しんでくれたでしょうか？



たこせん



美味しい～

へんしゅう後記

現る新種株、落ち着かない感染者数、ワクチン接種。はやく特效薬ができるといいのですが。

霜野

お知らせ

今号のパル・TIMESは3月に発行予定の、11月頃～3月頃までの内容となっています。

また現在施設内イベント等は日程がまだ未定となっています。今後日程が決まり次第順次お伝えしていくとともに、パル・TIMESにてその様子を掲載していきたいと考えています。

散髪 毎月第1木曜日
 歯科受診 毎週水曜日
 お楽しみ給食 第2水曜日
 内科・皮膚科・精神科 月1回来診

～ 今月の表紙 ～



近くの公園でお花見をしている際の1枚。逆光で少し眩しそうです

11月・12月・1月・2月・3月・4月の苦情は0件でした。

感染予防のお願い



堺スタイル

※堺市新型コロナウイルス感染予防イラスト（ピクトグラム）を基に作成。

※お願い 利用者の許可を得て写真を掲載しています。写真などの無断転載はお控え下さい。

INFORMATION



2月13日（日）に行ったバレンタインイベントです。今回は、機械をお借りしてチョコレートフォンデュを行いました。初めは見慣れないためか不思議そうに見ていましたが、フルーツやマシュマロをチョコに潜らせ食べて頂くと表情も和らぎ、たくさんチョコレートをつけて食べられていました。



Dさんお疲れさまでした

入所者のD氏が昨年、16年間お勤していた高齢者施設を退職されました。毎週木曜日と日曜日にバスと電車で通勤し入所されている方の衣類を洗濯する業務をされていました。職場では職員はじめ、親切な方が多くおられたようで、楽しく仕事をすることができたようです。

長い間お疲れ様でした。

