

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
昼食		1		2		3		4		5			
		中華丼、スープ、オレンジ		ロールパン、野菜ハンバーグ、春雨サラダ、スープ		ごはん、さばの塩焼き、煮浸し、みそ汁		肉うどん、きゅうりとワカメの酢の物、バナナ		ごはん、豚じゃが、みそ汁、パイナップル			
午後		牛乳、関西風ボンデケーキ		お茶、おかかチーズおにぎり		牛乳、しぼりクッキー		牛乳、じゃこトースト		牛乳、シリアル			
		7		8		9		10		11		12	
昼食		春野菜カレーライス、スープ、オレンジ		キャロットロール、ウインナーときのこのコンソメスープ、和風マカロニサラダ、いちご		ごはん、鶏肉のみそ風味焼き、切干大根煮、みそ汁		とんこつラーメン、もやしと豆苗の和え物、パイナップル		たけのこごはん、鮭の塩焼き、春雨の炒めもの、すまし汁		ピラフ、スープ、バナナ	
午後		牛乳、きな粉ケーキ		牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、いちごジャムサンド		牛乳、サブレ		牛乳、フライドポテト		牛乳、菓子	
		14		15		16		17		18		19	
昼食		ごはん、鯛のマヨネーズ焼き、チンゲン菜のナムル、みそ汁		豚丼、すまし汁、オレンジ		きのこベーコンの和風パスタ、スープ、バナナ		ごはん、赤魚の照り焼き、さつまいものそぼろあんかけ、みそ汁		ホワイトロール、鶏肉のポトフ、ココロサラダ、パイナップル		ごはん、豚肉とキャベツのチャンプルー、スープ、いちご	
午後		牛乳、ココロラスク		牛乳、ビスケットのせケーキ		牛乳、あんクッキー		牛乳、麩のラスク、ウエハース		牛乳、鮭おにぎり		牛乳、じゃがバター	
		21		22		23		24		25		26	
昼食		ごはん、鮭のみそ焼き、高野豆腐の含め煮、すまし汁		ごはん、鶏肉のマーマレード焼き、ほうれん草のお浸し、みそ汁		ロールパン、ベーコンとアスパラの豆乳スープ、さつまいもサラダ、オレンジ		かやくうどん、もやしとにらの和え物、バナナ		ごはん、カレイの塩焼き、五目豆、みそ汁		ごはん、牛肉と大根煮、みそ汁、パイナップル	
午後		牛乳、クリームサンド		牛乳、にんじんケーキ		お茶、しそわかめおにぎり		牛乳、チョコチップクッキー		牛乳、フランクフルト		牛乳、菓子	
		28		29	昭和の日	30	*エネルギー(㎉)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 <みかんぐみ> 14日のおやつはシュガートースト、24日のおやつはクッキー、 23日のおやつは牛乳を飲みます。 <みかん・めろんぐみ> 25日のおやつはソーセージを食べます。						
昼食		ごはん、赤魚の煮付け、白菜とえのきの和え物、みそ汁				黒糖ロール、豆苗とウインナーのコンソメスープ、ポテマカサラダ、バナナ							
午後		牛乳、ココア蒸しケーキ				牛乳、広島菜おにぎり							

1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質
	543kcal	22.1g	18.5g

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
		1		2		3		4		5				
昼食		中華丼、スープ、オレンジ		ロールパン、野菜ハンバーグ、春雨サラダ、スープ		ごはん、鯛の塩焼き、煮浸し、みそ汁		肉うどん、きゅうりとワカメの酢の物、バナナ		ごはん、豚じゃが、みそ汁、パイナップル				
午後		牛乳、関西風ボンデケーキ		お茶、おかかチーズおにぎり		牛乳、しぼりクッキー		牛乳、じゃこトースト		牛乳、シリアル				
		7		8		9		10		11		12		
昼食	春野菜ハヤシライス、スープ、オレンジ	キャロットロール、ウインナーときのこのコンソメスープ、和風マカロニサラダ、いちご		ごはん、鶏肉のみそ風味煮、切干大根煮、みそ汁		とんこつラーメン、もやしと豆苗の和え物、パイナップル		たけのこごはん、鮭の塩焼き、春雨の炒めもの、すまし汁		ピラフ、スープ、バナナ				
午後	牛乳、きな粉ケーキ	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、ジャムサンド		牛乳、サブレ		牛乳、フライドポテト		牛乳、菓子				
		14		15		16		17		18		19		
昼食	ごはん、鯛のマヨネーズ焼き、チンゲン菜のナムル、みそ汁	豚丼、すまし汁、オレンジ		きのこベーコンの和風パスタ、スープ、バナナ		ごはん、赤魚の照り焼き、さつまいものそぼろあんかけ、みそ汁		ホワイトロール、鶏肉のポトフ、ココロサラダ、パイナップル		ごはん、豚肉とキャベツのチャンプルー、スープ、いちご				
午後	牛乳、シュガートースト	牛乳、ビスケットのせケーキ		牛乳、あんクッキー		牛乳、麩のラスク、ウエハース		牛乳、鮭おにぎり		牛乳、じゃがバター				
		21		22		23		24		25		26		
昼食	ごはん、鮭のみそ焼き、高野豆腐の含め煮、すまし汁	ごはん、鶏肉のマーマレード煮、ほうれん草のお浸し、みそ汁		ロールパン、ベーコンとアスパラの豆乳スープ、さつまいもサラダ、オレンジ		かやくうどん、もやしとにらの和え物、バナナ		ごはん、カレイの塩焼き、五目煮、みそ汁		ごはん、牛肉と大根煮、みそ汁、パイナップル				
午後	牛乳、クリームサンド	牛乳、にんじんケーキ		牛乳、しそわかめおにぎり		牛乳、クッキー		牛乳、ソーセージ		牛乳、菓子				
		28		29	昭和の日	30	*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9～11ヶ月頃)は別に作成しています。 <さくらんぼぐみ> 5日のおやつは菓子、17日のおやつは麩のラスクのみ食べます。							
昼食	ごはん、赤魚の煮付け、白菜とえのきの和え物、みそ汁			黒糖ロール、豆苗とウインナーのコンソメスープ、ポテマカサラダ、バナナ		牛乳、広島菜おにぎり								
午後	牛乳、ココア蒸しケーキ													