

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日					
昼食	<p>*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 毎月のおやつに、お米の種類を変えて塩おむすびを入れています。 2月、3月は世界の料理を献立に入れています。今月は、韓国、日本、ハワイ、ブラジルです。 今月は新しいお魚、タイ、アジが出ます。また、ブラジルの給食の日にオリーブオイルを入れています。 &lt;みかん・めろんぐみ&gt; 3日の給食は五目煮、21日のおやつはソーセージを食べます。</p>						1					
	午後						<p>&lt;みかんぐみ&gt; 12日のおやつはじゃこトーストを食べます。</p>	1か月の平均栄養量			<table border="1"> <tr> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td>554kcal</td> <td>23.0g</td> <td>19.5g</td> </tr> </table>	エネルギー
エネルギー	たんぱく質	脂質										
554kcal	23.0g	19.5g										
	3	4	5 韓国 	6	7	8						
昼食	<p>ごはん、赤魚の照り焼き、五目豆、みそ汁</p>	<p>ロールパン、クリームシチュー、コロコロサラダ、パイナップル</p>	<p>ビビンバ丼、ミヨックク、みかん</p>	<p>ごはん、鯛の塩焼き、煮浸し、みそ汁</p>	<p>ちゃんぽん麺、きゅうりとワカメの酢の物、せとか</p>	<p>そぼろあんかけ丼、みそ汁、清見オレンジ</p>						
午後	牛乳、クリームサンド	お茶、しそわかめおにぎり	牛乳、あんこホットク	牛乳、カップケーキ	牛乳、フライドポテト	牛乳、クラッカーきな粉サンド						
	10	11 建国記念の日	12	13 日本 	14	15						
昼食	<p>ごはん、さばのみそ煮、小松菜としめじのお浸し、すまし汁</p>		<p>鶏ひき肉のカレーライス、スープ、ヨーグルト</p>	<p>ごはん、鮭の塩焼き、切干大根煮、みそ汁</p>	<p>キャロットロール、ほうれん草とベーコンのコンソメスープ、かぼちゃとひじきのサラダ、バナナ</p>	<p>豚丼、すまし汁、はるみ</p>						
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、じゃこラスク	牛乳、お好み焼き	牛乳、ダブルチョコクッキー	牛乳、菓子						
	17	18 ハワイ 	19	20	21	22						
昼食	<p>ごはん、赤魚の煮付け、ほうれん草のお浸し、みそ汁</p>	<p>ロコモコ丼、ハワイアンサラダ、オニオンスープ</p>	<p>ホワイトロール、ウィンナーときのこのコンソメスープ、和風マカロニサラダ、ほんかん</p>	<p>ごはん、わかさぎ揚げ、ちくわの磯辺揚げ、もやしと豆苗の和え物、みそ汁</p>	<p>あんかけうどん、小松菜のごま和え、バナナ</p>	<p>ごはん、豚バラ大根、みそ汁、せとか</p>						
午後	牛乳、黒糖トースト	牛乳、ハワイアンパンケーキ	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、いちご蒸しケーキ	牛乳、フランクフルト	牛乳、菓子、小魚						
	24 振替休日	25	26 ブラジル 	27	28							
昼食		<p>ごはん、アジのパン粉焼き、高野豆腐の含め煮、すまし汁</p>	<p>アホーステンペラート、フランゴパッサリーニョ、ヴィナグレッッチサラダ、ソパスープ</p>	<p>ミートスパゲティ、スープ、はるみ</p>	<p>ごはん、鮭の照り焼き、ジャーマンポテト、みそ汁</p>							
午後		牛乳、あんクッキー	牛乳、ボーロデフバ	牛乳、塩おむすび	牛乳、ツナマヨトースト							

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	<p>*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9～11ヶ月頃)は別に作成しています。 毎月のおやつに、お米の種類を変えて塩おむすびを入れています。 2月、3月は世界の料理を献立に入れています。今月は、韓国、日本、ハワイ、ブラジルです。 2月6日に新しいお魚の鯛が出ます。 &lt;さくらんぼぐみ&gt; 1日のおやつは菓子を食べます。</p>						1
	午後						ごはん、牛肉とじゃがいもの炒めもの、みそ汁、デコポン
3	4	5 韓国 	6	7	8		
昼食	ごはん、赤魚の照り焼き、五目煮、みそ汁	ロールパン、クリームシチュー、ココロサラダ、パイナップル	ビビンバ丼、ミヨックク、みかん	ごはん、鯛の塩焼き、煮浸し、みそ汁	ちゃんぽん麺、きゅうりとワカメの酢の物、せとか	そぼろあんかけ丼、みそ汁、清見オレンジ	
午後	牛乳、クリームサンド	牛乳、しそわかめおにぎり	牛乳、あんこホットク	牛乳、カップケーキ	牛乳、フライドポテト	牛乳、クラッカーきな粉サンド	
10	11 建国記念の日	12	13 日本 	14	15		
昼食	ごはん、ホキのみそ煮、小松菜としめじのお浸し、すまし汁		鶏ひき肉のハヤシライス、スープ、ヨーグルト	ごはん、鮭の塩焼き、切干大根煮、みそ汁	キャロットロール、ほうれん草とベーコンのコンソメスープ、かぼちゃとひじきのサラダ、バナナ	豚丼、すまし汁、はるみ	
午後	牛乳、ゆかりおにぎり		牛乳、じゃこラスク	牛乳、お好み焼き	牛乳、ココアクッキー	牛乳、菓子	
17	18 ハワイ 	19	20	21	22		
昼食	ごはん、赤魚の煮付け、ほうれん草のお浸し、みそ汁	ロコモコ丼、ハワイアンサラダ、オニオンスープ	ホワイトロール、ウィンナーときのこのコンソメスープ、和風マカロニサラダ、ほんかん	ごはん、鮭の唐揚げ、ちくわの磯辺揚げ、もやしと豆苗の和え物、みそ汁	あんかけうどん、小松菜のごま和え、バナナ	ごはん、豚バラ大根、みそ汁、せとか	
午後	牛乳、黒糖トースト	牛乳、ハワイアンパンケーキ	牛乳、おかかチーズおにぎり	牛乳、いちご蒸しケーキ	牛乳、ソーセージ	牛乳、菓子	
24 振替休日	25	26 ブラジル 	27	28			
昼食		ごはん、ホキのパン粉焼き、高野豆腐の含め煮、すまし汁	アホーステンペラート、フランゴパッサリーニョ、ヴィナグレッチサラダ、ソパスープ	ミートスパゲティ、スープ、はるみ		ごはん、鮭の照り焼き、ジャーマンポテト、みそ汁	
午後		牛乳、あんクッキー	牛乳、ボーロデフバ	牛乳、塩おむすび	牛乳、ツナマヨトースト		