

# 2月の園だより

令和 7年 1月31日  
社会福祉法人 まほろば  
湊 こども園



立春を前にして、一年で一番寒い時季がやってきました。

園庭では、マラソンやサッカー、鬼ごっこなどを楽しむ子どもたちの姿が見られ、身体を温める遊びを楽しみながら寒さを吹き飛ばしています。先週末は、0～2歳児クラスの生活発表会をおこないました。舞台上に立っているだけで可愛い子どもたちが、保育者や周りの友達とコミュニケーションを楽しみ、模倣したり表現したりする姿に感動と成長を感じました。そして、ふどう組はいよいよ卒園、就学が近づきそれに向けての準備が始まります。残り少なくなってきた園生活を有意義に過ごし、思う存分楽しんでもらえればと思います。

園 長

| 2月の行事予定 |   |                       | 16 | 日 |                          |
|---------|---|-----------------------|----|---|--------------------------|
| 1       | 土 |                       | 17 | 月 |                          |
| 2       | 日 | 節分                    | 18 | 火 |                          |
| 3       | 月 | 交通安全教室（5歳児） 身体測定（～7日） | 19 | 水 |                          |
| 4       | 火 | 修了記念写真撮影              | 20 | 木 |                          |
| 5       | 水 | 体育教室                  | 21 | 金 |                          |
| 6       | 木 |                       | 22 | 土 |                          |
| 7       | 金 |                       | 23 | 日 | 天皇誕生日                    |
| 8       | 土 | 園庭開放                  | 24 | 月 | 振替休日（休園）                 |
| 9       | 日 |                       | 25 | 火 | 四園交流（5歳児） 作品展示週間(3月1日まで) |
| 10      | 月 | 清掃デー                  | 26 | 水 |                          |
| 11      | 火 | 建国記念の日（休園）            | 27 | 木 |                          |
| 12      | 水 |                       | 28 | 金 | お別れ遠足（5歳児）               |
| 13      | 木 | 園庭開放                  |    |   |                          |
| 14      | 金 | 避難訓練                  |    |   |                          |
| 15      | 土 | 新入園児面接                |    |   |                          |



<3月の主な行事予定> 4日（火）お別れ会 15日（土）卒園式（5歳児） 17日（月）修了式（0～4歳児）



## お知らせとお願い

- ◎ 3日（月）10：00より5歳児を対象に交通安全教室をおこないます。堺市交通安全係の方と警察署の方に来ていただき、小学校入学に向け、登下校時の歩き方についてのお話を聞いたり模擬交差点を使って正しい歩き方・横断歩道の渡り方を教えてもらいます。
- ◎ 4日（火）10：00より修了記念写真撮影をおこないます。9時45分までに登園してください。  
服 装：3～5歳児は体操服、半ズボン、靴下（半袖体操服の方は下に白色の長袖を着用してください）  
0～2歳児は自由
- ◎ 15日（土）に令和7年度の新入園児面接を2階ホールでおこないます。
- ◎ 作品展示週間については、後日詳細をお知らせします。2月25日（火）～3月1日（土）
- ◎ 28日（金）お別れ遠足（5歳児）は、関西国際空港に行きます。詳細はお渡ししているプリントをご確認ください。
- ◎ 3月15日（土）は卒園式があります。5歳児クラスの門出をお祝いしますので、0～4歳児クラスの方は家庭保育のご協力をお願いします。（お仕事で保育が必要な方はお弁当が必要です。）



## 保健だより

## <空気が乾燥しています>

まだまだ寒い日が続いて、空気も乾燥しています。お肌もカサカサが続いているようです。

子どものお肌は・・・

- 皮膚のバリア機能が未熟
- 皮膚が薄く、保水能力も低い
- 皮脂の分泌が少ない

これらのためにすぐ乾燥してしまいます。お風呂で肌をきれいにし、クリームなどの保湿剤をぬって、肌を守ってあげてください。また、かゆみでかいてしまうこともあるので、爪をきれいに切ってあげてください。

\* 1月は、インフルエンザなどの感染症は園内では拡がりませんでした、まだ流行期です。うがい・手洗いなど予防対策をしましょう。



## 食育だより

## <節分>



節分は、立春の前日の日のことで、今年は2月2日（日）です。冬と春の季節の変わり目である節分は、邪気が入りやすいと言われていたため、鬼を払う行事が生まれました。最近では、豆まきと恵方巻きを食べることが恒例行事になっていますね！恵方巻きを食べる時のルールは、切らずに食べることで、恵方（今年は「西南西やや西」）を向いて食べること、黙って願い事をしながら食べることです。恵方巻きとは、福を巻き込んだ太巻きを、恵方（その年の縁起の良い方角）を向いて願い事をしながら丸かじりするという、関西から広まった風習です。家庭によって巻く具材は様々ですが、七福煮にちなんで7種類の食材を入れて食べると縁起が良いと言われています。園では1月31日の給食で、巻き寿司を食べました。

2月から給食に新しい魚が出ます。タイ、アジ（2～5歳児）です。また2月と3月は、世界の料理を取り入れます。今月は、韓国、日本、ハワイ、ブラジルです。ブラジルの日にはオリーブ油を使って調理します。世界料理の日は、給食見本の近くにその国の文化や料理の紹介を掲示しますのでご覧ください。

## 新3歳児(現みかん組)の体操服注文の受付をおこないません。



- 体育教室、園外保育、その他行事の時は体操服で登園していただきます。
- 事務所にて申し込みの封筒をお渡しします。体操服の試着は可能です。
- 体操服の代金を申し込みの封筒に入れて、直接職員に手渡して申し込みをしてください。
- 申し込み締切日 第1回目…2月7日（金） ・ 第2回目…2月20日（木）
- 新4～5歳児は随時申し込みできますが、新年度に向けて発注多数により業者からの納品に時間がかかることもありますので、新年度に向けて購入される方は早めに注文をお願いします。