

# 1月の園だより

令和 7年 1月 6日  
社会福祉法人 まほろば  
湊 こども園



## あけましておめでとうございます



昨年は園の運営にご理解とご協力をいただきましてありがとうございました。  
今年もどうぞよろしくお願いいたします。

年末は3～5歳児クラスの生活発表会、クリスマス会、おもちつきと行事が目白押しで、子どもたちの笑顔に包まれながら、楽しく保育納めをすることができました。

2025年は『へびどし』です。蛇は脱皮をする姿から復活と再生を意味し、失敗してもそれが新たな成長へと変えることができるという由来があるそうです。やりたいことを見つけた時にはそれにチャレンジをしようとする意欲、また失敗しても糧にできる力を持ってほしいと思います。そして、いつか成功して自信へと繋がる日が来ることを願っています。チャレンジしたいことがたくさん見つけられる年になりますように。

園長

1月の行事予定			16	木	全体練習②
1	水	元日(休園)	17	金	
2	木	(休園)	18	土	園庭開放
3	金	(休園)	19	日	
4	土	(休園)	20	月	清掃デー
5	日		21	火	
6	月	保育始め 身体測定(～10日)	22	水	リハーサル
7	火		23	木	
8	水	郵便ごっこ(3～5歳児)	24	金	
9	木		25	土	第23回生活発表会(0～2歳児)
10	金	全体練習①	26	日	
11	土		27	月	絵画展示(～2/1)
12	日		28	火	
13	月	成人の日(休園)	29	水	
14	火		30	木	ワクワクひろば(5歳児) 園庭開放
15	水	鏡開き 体育教室 内科健康診断 <sub>13:00～</sub>	31	金	



※ 1月の避難訓練は予告なしでおこないます。

<2月の主な行事予定> 3日(月)交通安全教室(5歳児) 4日(火)修了記念写真撮影 15日(土)新入園児面接  
25日(火)四園交流(5歳児) 25日(火)～3月1日(土)作品展示 28日(金)お別れ遠足(5歳児)



### お知らせとお願い

- ◎ 25日(土)は0～2歳児の生活発表会をおこないます。詳細は後日お知らせします。  
(3～5歳児クラスの方は家庭保育のご協力をお願いします。お仕事で保育が必要な方はお弁当が必要です。保育の方は1月17日までに担任へお知らせください。)  
全体練習・リハーサルは9:45から始めます。
- ◎ 30日(木)ワクワクひろば…『就学前児が小学校に対する興味・関心、そして期待をもてるようにすること』をねらいに、新湊小学校へ訪問し、5歳児と1年生が交流します。
- ◎ 『絵画展示』1月27日(月)～2月1日(土)…2階ホールに、今年度描いた絵を展示しますのでぜひご覧ください。(全クラス)



## 保健だより

## <やけどに気をつけて>

年末年始に楽しい休みが続きましたが、お休み前にはインフルエンザが増え始めました。体調を崩さないように心がけましょう。

- 食事は三食バランスよくとりましょう
- しっかり睡眠時間をとりましょう
- 早寝、早起きをしましょう
- 手洗い、うがい、歯みがき、お風呂に入るなどを忘れずにしましょう
- 室温、湿度、換気に気をつけましょう

### やけどに注意してください！

子どもは何でも興味を持ち、触れたり、引っ張ったりするので、子どもの手が届かないようにしてください。特に冬場は、ストーブやファンヒーターがあったり、鍋やホットプレートなどを使う機会も増えたりすると思います。もし、やけどをしてしまったら、やけどの部分の水で冷やしてください。その後は病院で処置をしてもらった方がよいでしょう。

※ 15日（水）13：00より嘱託医 西機先生による内科健康診断を行います。  
お聞きになりたいことがありましたら、看護師か担任までお知らせください。



## 食育だより

## <春の七草>



春の七草をご存知でしょうか？

春の七草は「セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、スズナ（カブ）、スズシロ（大根）、ホトケノザ」の7種類の緑の野菜のことを言います。

無病息災を祈って、昔から1月7日の朝に七草粥を食べる風習があります。

1月7日は人日の節句で、日本の5節句である1つです。他には、3月3日の上巳の節句、

5月5日の端午の節句、7月7日の七夕の節句、9月9日の重陽の節句などがあります。

七草は共通して、ビタミン類や食物繊維などが豊富に含まれています。冬に不足しがちな栄養素を含む「七草」と消化の良い「おかゆ」で食べる七草粥の組み合わせは、胃腸に優しいのでおすすめです。

1月7日の給食には、春の七草のメニューを入れていて、「七草入りおすまし」を食べる予定です。



## 【お正月遊び】

1月はお正月遊び（伝承遊び）を楽しみます。

昔から受け継がれてきた伝承遊びには、こま回し、羽根つき、けん玉、あやとり、凧あげなどがあります。伝承遊びを通して、集中力や瞬発力、根気などが育つといわれています。

家族でカルタやすごろくを楽しんではいかがでしょうか？

3～5歳児は8日（水）に郵便ごっこもおこないます。

