

# 5月の園だより

令和 6年 4月30日  
社会福祉法人 まほろば  
湊 こども園



園庭の桜の木が新緑に変わり、爽やかな風が吹いて心地良さが感じられます。

入園、進級から一か月が経ち、新しい環境に不安を感じていた子ども達の表情は、泣き顔から笑顔へ変わり聴こえてくる声も陽気で明るいので嬉しく思います。皆外遊びが大好きで、集会や毎朝の体操も楽しく参加していて、遊具や砂場で遊んだり、鬼ごっこをしたり、また虫探しも夢中になっています。

その一方で、体調を崩すお子様を心配されている保護者の方もおられるかと思えます。緊張や不安が解けて疲れが出てくる時期に入りますので、無理なく安心して過ごせるように環境を整えていきたいと思えます。5日はこどもの日です。今年度も一人ひとりの成長を楽しみに、強くたくましく育ちますよう願っています。

園長

5月の行事予定			16	木	
1	水	体育教室 身体測定（～10日）	17	金	遠足（4・5歳児）雨天24日延期
2	木		18	土	
3	金	憲法記念日（休園）	19	日	
4	土	みどりの日（休園）	20	月	
5	日	こどもの日（休園）	21	火	
6	月	振替休日（休園）	22	水	園庭開放 内科健康診断
7	火		23	木	
8	水		24	金	（4・5歳児 遠足延期日）
9	木	交通安全教室（3～5歳児）	25	土	
10	金		26	日	
11	土	園庭開放	27	月	
12	日		28	火	
13	月		29	水	
14	火		30	木	
15	水	体育教室	31	金	自主防火訓練

<6月の主な行事予定> 4日（火）歯科教育指導 11日（火）歯科健康診断 \*平日に分散して保育参観をおこなう予定です。



- ◎ 9日（木）10：00より、交通安全教室をおこないます。（3～5歳児）  
堺市交通安全係の方より交通安全に関するお話を聞き、模擬道路を使用して正しい歩き方や横断歩道の渡り方について教えていただきます。
- ◎ 17日（金）遠足は、4・5歳児は阪堺電車に乗って浜寺公園に遊びに行きます。  
詳しくは後日お渡しするプリントをご確認ください。お弁当の用意をお願いします。  
**（当日雨天の場合もお弁当は持ってきてください。）**
- ◎ 31日（金）自主防火訓練は、消防署に届け出をし、通報・避難の訓練をおこないます。
- ◎ 新入園児の方を対象に希望する方は個人懇談会をおこないます。日時は各クラスでお知らせします。



## 保健だより

### <入園・進級から1カ月がたちました>

天気が良いと暑く、曇りの日でも湿度が高く、少し疲れが出はじめた子どもたちにとって体調を崩すきっかけになっています。咳や熱でお休みする子どもも増えています。規則正しい生活リズムで3食しっかりと食べ、十分な休息や睡眠をとって、体調を整えましょう。

5月22日は内科健康診断です。にしきこどもクリニックの西機先生にみていただきます。何か気になることがありましたら、事前に担任か看護師にお知らせください。健診結果は用紙にてお伝えします。  
(健診は13:00からです。1号認定のお昼迎えの方は13:15頃のお迎えでお願いします。)



## 食育だより

### <豆ごはんのうすいえんどうについて>

5月の旬の野菜といえば「うすいえんどう」ですね！  
うすいえんどうは、この時期によく関西で出回っていて豆ごはんの豆としてよく使われています。グリーンピースと比べて皮が薄く青臭さがあまりなく甘いので食べやすいです。  
きぬさや、スナップエンドウ、グリーンピースが同いえんどう豆の仲間、豆苗は豆になるより前のものです。それぞれ1番美味しくなるように品種改良されたものです。  
園では、5月14日の給食で豆ごはんを食べます。

毎年5月5日はこいのぼりや兜を飾り子どもたちの成長や幸せを願う「こどもの日」ですね。関東では柏餅、関西ではちまきを食えることが多いですが、園では5月1日の給食に2～5歳児はこいのぼりの形をした「こいのぼりカレー」を食べます。

