

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日						
昼食	<みかんぐみ> 8日のおやつは黒糖トースト、9日のおやつは黒糖トースト、 17日のおやつはゼリーのみ、22日のおやつはクッキー、30日 の給食は五目煮を食べます。 <みかん・めろんぐみ> 22日のおやつはソーセージを食べます。		こいのぼりカレー、 スープ、 ヨーグルト	ごはん、赤魚の照り焼き、 チンゲン菜のナムル、 みそ汁								
午後	<table border="1"> <tr> <td>1か月の平均栄養量</td> <td>エネルギー</td> <td>たんぱく質</td> <td>脂質</td> </tr> <tr> <td></td> <td>554kcal</td> <td>236g</td> <td>19.4g</td> </tr> </table>		1か月の平均栄養量	エネルギー			たんぱく質	脂質		554kcal	236g	19.4g
1か月の平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	脂質									
	554kcal	236g	19.4g									
	6 振替休日	7	8	9	10	11						
昼食		ごはん、メルルーサの タルタル焼き、 高野豆腐の卵とじ、みそ汁	みそラーメン、 きゅうりとワカメの 酢の物、バナナ	キャロットロール、 ウインナーのミルクスープ、 ポテトサラダ、オレンジ	ごはん、鮭の塩焼き、 ほうれん草のお浸し、 すまし汁	ごはん、牛肉と じゃがいもの炒めもの、 みそ汁、パイナップル						
午後		牛乳、 マーマレードクッキー	牛乳、 黒糖ココロラスク	お茶、 しそわかめおにぎり	牛乳、チーズ蒸しケーキ	牛乳、菓子						
	13	14	15	16	17	18						
昼食	かやくうどん、 もやしとにらの和え物、 オレンジ	豆ごはん、 ホキのトマトチーズ焼き、 切干大根煮、すまし汁	ロールパン、ほうれん草と チーズのハンバーグ、 大根サラダ、スープ	ごはん、赤魚の煮付け、 五色和え、すまし汁	豚丼、みそ汁、 パイナップル	ごはん、牛肉と春雨の すき煮、すまし汁、 バナナ						
午後	牛乳、 ジャムクリームサンド	牛乳、 さつまいものフラン	牛乳、ちりめんおにぎり	牛乳、 スノーボールクッキー	牛乳、 青りんごゼリー、小魚	牛乳、じゃがバター						
	20	21	22	23	24	25						
昼食	ごはん、鮭のみそ焼き、 キャベツのゆかり和え、 すまし汁	キャロットロール、ベーコンと きのこのコンソメスープ、 かぼちゃとひじきのサラダ、 パイナップル	ごはん、鶏肉の照り焼き、 小松菜のじゃこ和え、 みそ汁	ごはん、メルルーサの マヨネーズ焼き、鳴門煮、 すまし汁	水菜とツナの和風 スパゲティ、スープ、 バナナ	ごはん、豚肉となすの みそ炒め、すまし汁、 オレンジ						
午後	牛乳、ココアケーキ	牛乳、広島菜おにぎり	牛乳、ざくざくクッキー	牛乳、シュガーパン	牛乳、フランクフルト	牛乳、菓子						
	27	28	29	30	31							
昼食	ごはん、さばの塩焼き、 ナムル、みそ汁	肉うどん、 もやしと豆苗の和え物、 バナナ	トントン丼、 すまし汁、オレンジ	ごはん、 ホキのお好み焼き風、 五目豆、みそ汁	ロールパン、鶏肉のポトフ、 和風マカロニサラダ、 パイナップル	*エネルギー(kcal)、たんぱく質 (g)、脂質(g)は月の平均を 記載しています。 *昼食、間食は都合により、 変更になる場合があります。 						
午後	牛乳、 しぼりきなこクッキー	牛乳、マヨチーズパン	牛乳、白あん蒸しケーキ	牛乳、クランチポテト	牛乳、炊き込みおにぎり							

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9～11ヶ月頃)は別に作成しています。		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
昼食				ハヤシライス、スープ、ヨーグルト	ごはん、赤魚の照り焼き、チンゲン菜のナムル、みそ汁		
午後				牛乳、ごまクッキー	牛乳、ピザトースト		
		6 振替休日	7	8	9	10	11
昼食		ごはん、メルルーサのタルタル焼き、高野豆腐の卵とじ、みそ汁		みそラーメン、きゅうりとワカメの酢の物、バナナ	キャロットロール、ウインナーのミルクスープ、ポテトサラダ、オレンジ	ごはん、鮭の塩焼き、ほうれん草のお浸し、すまし汁	ごはん、牛肉とじゃがいもの炒めもの、みそ汁、パイナップル
午後		牛乳、マーマレードクッキー		牛乳、黒糖トースト	牛乳、しそわかめおにぎり	牛乳、チーズ蒸しケーキ	牛乳、菓子
		13	14	15	16	17	18
昼食	かやくうどん、もやしとにらの和え物、オレンジ		豆ごはん、ホキのトマトチーズ焼き、切干大根煮、すまし汁	ロールパン、ほうれん草とチーズのハンバーグ、大根サラダ、スープ	ごはん、赤魚の煮付け、五色和え、すまし汁	豚丼、みそ汁、パイナップル	ごはん、牛肉と春雨のすき煮、すまし汁、バナナ
午後	牛乳、ジャムクリームサンド		牛乳、さつまいものフラン	牛乳、ちりめんおにぎり	牛乳、スノーボールクッキー	牛乳、青りんごゼリー	牛乳、じゃがバター
		20	21	22	23	24	25
昼食	ごはん、鮭のみそ焼き、キャベツのゆかり和え、すまし汁		キャロットロール、ベーコンときのこのコンソメスープ、かぼちゃとひじきのサラダ、パイナップル	ごはん、鶏肉の照り煮、小松菜のじゃこ和え、みそ汁	ごはん、メルルーサのマヨネーズ焼き、鳴門煮、すまし汁	水菜とツナの和風スパゲティ、スープ、バナナ	ごはん、豚肉となすのみそ炒め、すまし汁、オレンジ
午後	牛乳、ココアケーキ		牛乳、広島菜おにぎり	牛乳、クッキー	牛乳、シュガーパン	牛乳、ソーセージ	牛乳、菓子
		27	28	29	30	31	
昼食	ごはん、鮭の塩焼き、ナムル、みそ汁		肉うどん、もやしと豆苗の和え物、バナナ	トントン丼、すまし汁、オレンジ	ごはん、ホキのお好み焼き風、五目煮、みそ汁	ロールパン、鶏肉のポトフ、和風マカロニサラダ、パイナップル	
午後	牛乳、しぼりきなこクッキー		牛乳、マヨチーズパン	牛乳、白あん蒸しケーキ	牛乳、クランチポテト	牛乳、炊き込みおにぎり	