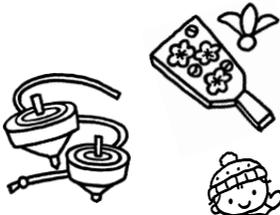


		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		*エネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)は月の平均を記載しています。 *昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。				5	6
昼食	<みかんぐみ> 9日のおやつはチーズトーストを食べます。 11日の給食のぜんざいは食べません。 31日のおやつはごまトーストを食べます。					中華丼、スープ、バナナ	ごはん、牛肉と豆苗のスタミナ炒め、スープ、みかん
午後	<みかん・めろんぐみ> 22日のおやつはソーセイジを食べます。					1か月の平均栄養量 エネルギー 559kcal たんぱく質 22.5g 脂質 19.0g	牛乳、黒糖クッキー
		8	9	10	11	12	13
昼食	成人の日	ごはん、鮭の塩焼き、七福煮なます、七草入りおすまし	ロールパン、ベーコンときのこのコンソメスープ、かぼちゃとひじきのサラダ、バナナ	カレーうどん、もやしと豆苗の和え物、みかん、ぜんざい	ごはん、煮しめ、紅白なます、すまし汁	マーボー丼、スープ、パイナップル	
午後		牛乳、ココロチーズラスク	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、カップケーキ	牛乳、いもきんとん	牛乳、チョコシリアル	
		15	16	17	18	19	20
昼食	ごはん、赤魚の照り焼き、切干大根煮、みそ汁	親子丼、すまし汁、みかん	みそラーメン、きゅうりとワカメの酢の物、バナナ	ごはん、ホキのマヨネーズ焼き、煮浸し、すまし汁	キャロットロール、野菜ハンバーグ、春雨サラダ、スープ	ごはん、牛肉とじゃがいもの炒めもの、みそ汁、りんご	
午後	牛乳、磯風味ポテト	牛乳、スノーボールクッキー	牛乳、シュガーパン	牛乳、コーン蒸しケーキ	牛乳、おかかおにぎり	牛乳、クラッカージャムサンド	
		22	23	24	25	26	27
昼食	ごはん、さばの塩焼き、高野豆腐の卵とじ、みそ汁	かやくうどん、チンゲン菜のナムル、パイナップル	カレーライス、スープ、ヨーグルト	ごはん、メルルーサのタルタル焼き、五目豆、すまし汁	ロールパン、クリームシチュー、キャベツの和風サラダ、みかん	生活発表会	
午後	牛乳、フランクフルト	牛乳、マドレーヌ	牛乳、チョコチップクッキー	牛乳、バナナクリームサンド	お茶、広島菜おにぎり		
		29	30	31			
昼食	ごはん、赤魚の煮付け、白菜とえのきの和え物、みそ汁	ミートスパゲティ、スープ、みかん	ごはん、タンドリーチキン、ナムル、スープ				
午後	牛乳、しぼりココアクッキー	牛乳、あんこケーキ	牛乳、ごまラスク				

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	*昼食、間食は都合により、変更になる場合があります。 *0歳児の離乳食(9～11ヶ月頃)は別に作成しています。 <さくらんぼぐみ> 13日のおやつは菓子を食べます。				5	6
昼食	 				中華丼、スープ、バナナ	ごはん、牛肉と豆苗のスタミナ炒め、スープ、みかん
午後					牛乳、黒糖クッキー	牛乳、菓子
	8	9	10	11	12	13
昼食	成人の日	ごはん、鮭の塩焼き、七福煮なます、七草入りおすまし	ロールパン、ベーコンときのこのコンソメスープ、かぼちゃとひじきのサラダ、バナナ	肉うどん、もやしと豆苗の和え物、みかん	ごはん、煮しめ、紅白なます、すまし汁	マーボー丼、スープ、パイナップル
午後		牛乳、チーズトースト	牛乳、ゆかりおにぎり	牛乳、カップケーキ	牛乳、いもきんとん	牛乳、シリアル
	15	16	17	18	19	20
昼食	ごはん、赤魚の照り焼き、切干大根煮、みそ汁	親子丼、すまし汁、みかん	みそラーメン、きゅうりとワカメの酢の物、バナナ	ごはん、ホキのマヨネーズ焼き、煮浸し、すまし汁	キャロットロール、野菜ハンバーグ、春雨サラダ、スープ	ごはん、牛肉とじゃがいもの炒めもの、みそ汁、りんご
午後	牛乳、磯風味ポテト	牛乳、スノーボールクッキー	牛乳、シュガーパン	牛乳、コーン蒸しケーキ	牛乳、おかかおにぎり	牛乳、クラッカージャムサンド
	22	23	24	25	26	27
昼食	ごはん、鮭の塩焼き、高野豆腐の卵とじ、みそ汁	かやくうどん、チンゲン菜のナムル、パイナップル	ハヤシライス、スープ、ヨーグルト	ごはん、メルルーサのタルタル焼き、五目煮、すまし汁	ロールパン、クリームシチュー、キャベツの和風サラダ、みかん	生活発表会
午後	牛乳、ソーセージ	牛乳、マドレーヌ	牛乳、クッキー	牛乳、バナナクリームサンド	お茶、広島菜おにぎり	
	29	30	31	 		
昼食	ごはん、赤魚の煮付け、白菜とえのきの和え物、みそ汁	ミートスパゲティ、スープ、みかん	ごはん、タンドリーチキン、ナムル、スープ			
午後	牛乳、しぼりココアクッキー	牛乳、あんこケーキ	牛乳、ごまトースト			