

# 1月の園だより

令和 6年 1月 5日  
社会福祉法人 まほろば  
湊 こども園



あけましておめでとうございます



旧年中は園の運営において、様々なご支援、ご協力を頂きましてありがとうございました。  
お正月は元気に過ごされましたか？昨年、クリスマスから年末にかけて園では感染症が流行り始め、お休みの連絡も増えてきて心配しながらの保育納めとなりました。  
新年のスタートは、身体も心も元気に迎えられましたでしょうか。  
今年も日々の活動の中で、子どもたちと小さな発見や気づきに共感し、共有しながら成長していく姿を見守っていきたくと思っています。  
夢と希望に満ち溢れる笑顔でいっぱいの年になりますよう、毎日楽しく過ごしていきたくです。  
どうぞよろしくお願ひいたします。

園長

1月の行事予定			16	火	
1	月	元日(休園)	17	水	体育教室 内科健康診断13:00~
2	火	(休園)	18	木	全体練習
3	水	(休園)	19	金	
4	木	(休園)	20	土	園庭開放
5	金	保育始め	21	日	
6	土		22	月	
7	日		23	火	リハーサル
8	月	成人の日(休園)	24	水	
9	火	郵便ごっこ 身体測定(~15日)	25	木	
10	水		26	金	
11	木	こどものとも社読み聞かせ 鏡開き	27	土	第22回生活発表会(0~2歳児)
12	金	園庭開放	28	日	
13	土		29	月	
14	日		30	火	ワクワクひろば(5歳児)
15	月	清掃デー	31	水	

※ 1月の避難訓練は予告なしでおこないます。

<2月の主な行事予定> 5日(月)交通安全教室(5歳児) 6日(火)修了記念写真撮影 17日(土)新入園児面接



お知らせとお願い

- ◎ 11日(木)10時より3~5歳児対象にこどものとも社の方が絵本の読み聞かせをしてくれます。
- ◎ 27日(土)は0~2歳児の生活発表会をおこないます。詳細は後日お知らせします。  
(3~5歳児クラスの方は家庭保育のご協力をお願いします。お仕事で保育が必要な方はお弁当日になりますのでご了承ください。保育の方は1月19日までに担任へお知らせください。)  
全体練習・リハーサルは9:45から始めます。
- ◎ 30日(火)ワクワクひろば…『就学前児が小学校に対する興味・関心、そして期待をもてるようにすること』をねらいに、新湊小学校へ訪問し、5歳児と1年生が交流します。



## 保健だより

## <生活リズムを取り戻そう>

楽しい年末年始を過ごしたでしょうか？ 朝は寒く、起きることがつらいと思いますが早起きして生活リズムをもとに戻していきましょう。

- 早寝早起きをしましょう
- 食事は三食バランスよくとりましょう
- 手洗い、うがい、歯みがきを忘れずにしましょう
- お風呂に入って温まりましょう
- しっかり体を動かして遊びましょう



- ◎ 体調の変化がある時はお知らせください。
- ◎ 嘔吐・下痢などで衣服が汚れた時は感染予防のため洗わずに返却させていただきますのでご了承ください。

※ 17日（水）13：00より嘱託医 西機先生による内科健康診断を行います。  
先生にお聞きしたいことがありましたら、担任までお知らせください。



## 食育だより



日本では昔から嬉しいことがある時に、お餅をついてお祝いをするという習慣があります。特に、お正月は「来年も元気で過ごせますように」という願いをこめてみんなでお餅をつきます。12月26日のおもちつきでは、ばなな・ぶどう組の子ども達にお餅をついてもらい、鏡餅を作りました。鏡餅は大きさの異なるお餅を2つ重ねたお正月飾りの1つで、その年の豊作を願い新しい門出を祝うという意味があります。また、1月11日の鏡開きは、お供えしていた鏡餅を下ろして無病息災を願って食べる行事です。園でも鏡開きをおこない、3～5歳児はお餅の入ったぜんざいを食べます。

※ お餅を食べたことがないお子様は1月11日までに担任までお知らせください。（3～5歳児）



## 【お正月遊び】

1月はお正月遊び（伝承遊び）を楽しみます。

昔から受け継がれてきた伝承遊びには、こま回し、羽根つき、けん玉、あやとり、凧あげなどがあります。伝承遊びを通して、集中力や瞬発力、根気などが育つといわれています。

家族でカルタやすごろくを楽しんではいかがでしょうか？

2～5歳児は9日（火）に郵便ごっこもおこないます。

