

10月の園だより

令和 4年 9月30日
社会福祉法人 まほろば
湊 こども園



清々しい秋晴れの中、今月初めの運動会を心待ちにして、子どもたちは運動遊びを楽しんでいます。まだ暑さは残っていますが、暑さよりも身体を動かす楽しさを感じ取ってくれているようです。この夏はコロナだけでなく他の感染症も出て、子どもたちの人数が揃わない中で、運動会へ向けて進めていくことにもなりましたが、2～5歳児クラス一人ひとりの頑張りたい気持ちや意欲は大きく、その中で成長していく姿、成長する過程を大切に、当日お子さまの姿を見守っていただければと思います。また、0～1歳児クラスの子どもたちはこの季節、体調の変化に気を付けながら戸外遊びや散歩を取り入れて、身体を使った遊びを楽しんでいきたいと思います。そして、今月は卒園児が多数集まり、10年前、園庭に埋めたタイムカプセルを開けます。湊こども園での思い出を聴かせてもらえること、また卒園された方々の成長ぶりを楽しみたいと思います。

園 長

10月の行事予定			16	日	タイムカプセル記念行事（卒園児）
1	土	第21回運動会（2～5歳児）雨天順延	17	月	
2	日		18	火	
3	月	清掃デー 身体測定（～7日）	19	水	体育教室
4	火		20	木	
5	水	体育教室	21	金	二園交流（5歳児）
6	木		22	土	
7	金		23	日	
8	土		24	月	
9	日		25	火	
10	月	スポーツの日（休園）	26	水	
11	火		27	木	
12	水		28	金	バス遠足（3～5歳児）
13	木	園庭開放	29	土	園庭開放
14	金	避難訓練	30	日	
15	土		31	月	

< 11月の主な行事予定 > 1日（火）歯科健康診断 4日（金）4・5歳児 和太鼓体験会（保護者会主催）
9日（火）全クラス 和太鼓鑑賞会（保護者会主催） 24日（木）やきいも会（雨天延期25日）



お知らせとお願い

- ◎ 1日（土）…2～5歳児クラスの運動会をおこないます。雨の場合は順延です。詳しくは以前にお渡ししたプリントをご覧ください。
- ◎ 14日（金）の避難訓練では、津波警報発令を想定し、津波避難ビル（東湊住宅）への避難の練習も行う予定です。
- ◎ 16日（日）タイムカプセル記念行事は、卒園児を迎え、10周年記念の時に埋めたタイムカプセルを掘り出します。（タイムカプセルにメッセージを入れた卒園児や職員を招待しています）
- ◎ 21日（金）二園交流は、英彰こども園と湊こども園の5歳児が集まり、『就学前により多くの仲間と交流する』ことをねらいに、自己紹介（名前・就学先）をしたり、体操やゲームをしたりします。
- ◎ 28日（金）バス遠足（3～5歳児）は喜多農園でみかん狩りをします。詳細は後日お知らせします。



保健だより

<視力・聴力の検査をします>



10～11月にかけて、3～5歳児クラスを対象に視力と聴力の検査を看護師がおこないます。ご家庭で気になることがあればお知らせください。

【視力】

片目ずつCのマークを見て、上下左右O印のどこに穴が開いているか指で示してもらいます。難しい場合は「ドーナツ誰が食べたかな？」と、何の動物のところが食べられてドーナツがなくなっているか答えてもらうゲームのような方法で調べます。それでも難しい場合もあります。

【聴力】

オーディオメーターという危機で、左右片方ずつ高音と低音を聞いて返答してもらいます。返答や検査自体が難しい場合があります。

どちらも何かあればお知らせしますので、受診をお願いします。



食育だより

<新米を食べよう！>



新米が収穫され、お米が美味しい時期になりました。

お米の主成分は炭水化物ですが、他にもたんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルも多く含まれていて栄養バランスが優れています。

ご飯をよく噛んで食べていると、甘みを感じることはありませんか？

ご飯をよく噛むことによって、唾液に含まれている消化酵素の働きで炭水化物（でんぷん）が分解されて甘みが感じられるようになります。

ご飯を良く噛んで食べ、ご飯の甘みを味わいましょう！

10月の献立では旬の食材「さつまいも」をたくさん使用します。ハロウィン（31日）では、2種類のさつまいもを使用した『さつまいもサラダ』を取り入れます。



10月1日から『赤い羽根共同募金』が全国一斉に始まります。

赤い羽根と袋をお渡ししますのでご協力をお願いします。
(タッチパネルのカウンターに募金箱を置いています)



『赤い羽根共同募金』は、地域の一人暮らしの高齢者が集まる場を作ったり、地域の障がい者が働ける施設を運営したり、子どもたちが安心安全に地域で暮らす環境を整えたり、皆さんの身近な場所で寄付が役立てられていることが特徴です。

また、『災害等準備金』として積み立て、地震や水害など大きな災害がおきた時には、被災地の災害ボランティアセンターの設置や運営などのために使われています。

赤い羽根共同募金のホームページに、どのような活動に役立てられているか、具体的な内容が紹介されていますので見てみてください。