

パル・TIMES

2019年3月10日 発行



社会福祉法人 まほろば  パル・茅渟の里 堺市南区笠室995番1 TEL. 072-290-6880

<http://www.mahoroba.vc/pal/>

ぱるちぬのさと



情報発信ツイッター @PalChinu

no. 122

突撃！インタビュー！

不定期で恒例の職員インタビューのコーナーです！パルに勤務して3年以内の職員さんにインタビューをしてきました！

Q1.パルでの1年をひとことで表すと？

Q2.印象に残ったエピソードや失敗談は？

Q3.マイブーム、または好きなもの・好きなことを教えてください！

Q4.来年度に向けての抱負をどうぞ！



藤田支援員

- ①「災」台風の影響で夏の行事が中止になったり、停電になったりと大変でした。
- ②利用者さんの下着を買いに行った時、言われたサイズを購入したのに「大きすぎる」と怒られてしまったこと。
- ③利用者の方々とお話しする事が好きです。
よく昔のロボットアニメの話などで盛り上がります。
- ④人手不足の中でも自分が出来ることを精一杯頑張りたいと思います。

- ①「変化」利用者の方の高齢化に伴い、様々な部分で変わってきているなと感じます。
- ②夜勤明けでへとへとになり帰る時、普段あまり言葉を発さない利用者さんに「帰りますね。」と挨拶すると「いいよ～」と顎を撫でてくれました。思わず「また来ますね！」と言いました。ほっこりです。
- ③愛犬・小十郎とのお散歩です。田んぼに入りたがるので大変です。
わさびと納豆にハマっています。
- ④来年も笑顔で元気に頑張ります！よろしくお願いします！



井本支援員



石田支援員

- ①「前進」この1年で利用者さんの性格や特性を、少しずつですが理解できてきたように感じ、私自身も生活支援員として前進したように思えました。
- ②秋行事の神戸クルーズ観光に出掛けた際の利用者さんの楽しそうな笑顔が印象に残っています。
- ③職務を終えての自宅またはお店での「晩酌」
- ④今以上に職務に集中し、「前進」から「飛躍」に向けてスキルアップをしていきたいです。

- ①「挑戦」初めてのことばかりで不安も多くありましたが、それと同じだけ挑戦してきた1年でした。
- ②初めてのドライブで車酔いをし、途中で切り上げてきたこと。
- ③ネットサーフィン
- ④今年度できなかったことを1つでも多くこなしていきたいです。



鈴木支援員



横井調理員

- ①早かったです。1日があっという間に過ぎ、気付けば1年経っていました。
- ②9月に台風の影響で停電になり大変でしたが、良い経験が出来たと思います。
- ③好きなアーティストの音楽を聴いたり、DVDを観る事です。
- ④健康管理に気を付け、ケガ・事故のないよう努めたいと思います。

- ①台風のようなでした。色々な事がありましたが過ぎてみればあっという間でした。
- ②神戸の遠足で利用者の新しい一面を見る事が出来、利用者をより近く感じ嬉しく思いました。船が怖い・高い所が怖い・時間があればしっかり意思疎通できる等、知ることが出来て良かったです。
- ③トランプ・ボーリングが好きです。
- ④頼られるように頑張っていきたいと思います。



西尾栄養士

へんしゅう後記 春よ来い♪早く来い♪ぽかぽか陽気が待ち遠しいです。

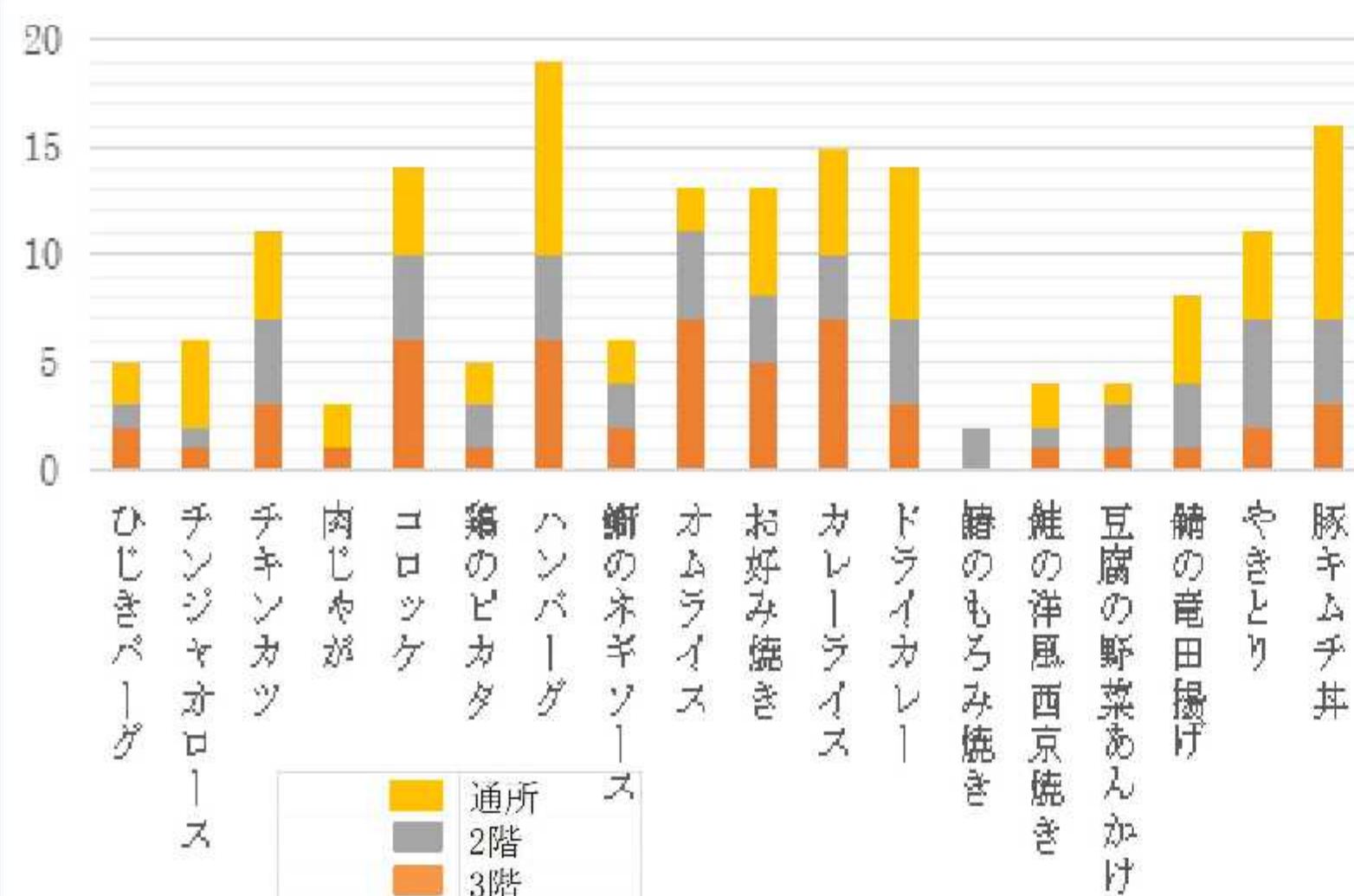
いけだ▼



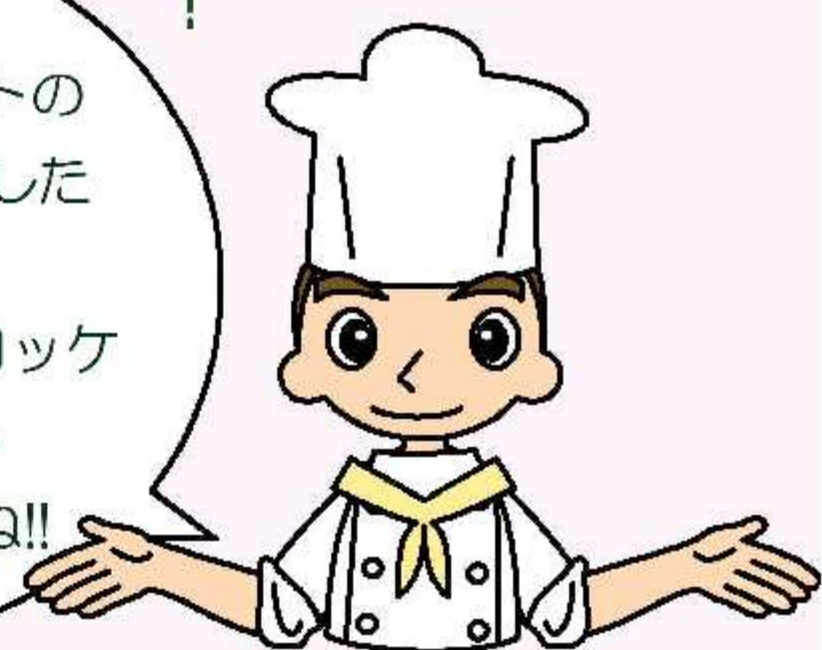
給食だより ～総括版～



昨年9月から勤務させていただいてる栄養士の西尾です。
2月にアンケートによる嗜好調査を実施しました。
ハンバーグやカレー、オムライス等の洋食の人气が高く、少し変わった魚料理はあまり人气が低いと言う事を知ることが出来ました。
利用者さん達の好みの傾向を知ることができ、これからより良い食事の場になるように努力していききたいと思います。



2月のアンケートの結果をグラフにしたものです。
ハンバーグやコロッケは、いつでも人気者ですね!!



行事食



2月3日節分の日には、巻きずしと節分そばを提供させていただきました。
巻きずしには、いくつも説がありますが、商売繁盛や無病息災を願って福を巻き込むと意味があり、そばには、長く伸びることから長寿延命、うどんなどと比較しても非常に切れやすいことから厄災との縁を断ち切るという意味合いがあり、どちらも縁起物とされています。



INFORMATION

3月

おたのしみ給食 13日(水)
散髪 7日(木)
ホワイトデー イベント 14日(木)

歯科受診 毎週水曜日
医師来診 月1回水曜日

4月

桜祭り(仮) 1日(月)
花見をメインとしたイベントを予定

散髪 4日(木)
おたのしみ給食 10日(水)

歯科受診 毎週水曜日
医師来診 月1回水曜日

以下、外出お控え下さいますようお願いいたします

健康診断 4月13日(土)
採血検査 4月17日(水)

～ 今月の表紙 ～



no. 122

今月は2階にお住いの西 直樹さん。
フォレストガーデンの梅を観に
行って参りました。春が来てます。

1・2月の苦情は0件でした。

使える!
ほけんだより

⑥

『つかえるヒント』、最終回となりました。
健康のために欠かせないのが

『健診』です。

定期的(誕生日など)に特定健診やがん検診を
受けましょう。堺市では、がんの早期発見を促進
するため、2020年3月31日まで、胃・肺・大腸・
子宮・乳がん検診の自己負担金が無料となってい
ますよ。

5回にわたりお届けしました
『つかえるヒント』、いかがでしたか?
ぜひ健康づくりにお役立てください。



文：看護師石川

ちよこっとバレンタイン



インフルエンザが猛威を振るう中、
少しでも気分を味わって頂こうと
用意していたチョコレート菓子
をおやつ時に提供いたしました。
楽しい配布会にしかたがったの
ですが・・・また来年ですね!

新職員の紹介

2月より看護師として勤務しております

こがねまる

小金丸 です。

珍しい名字なのでぜひ覚えて下さいね。
今までの経験を生かして、利用者様は
もとより御家族様にも安心して過ごして
頂けるよう努めていきたいと思ひます。
よろしくお願ひいたします。

※注：看護師が2名体制となります・・・石川看護師も引き続き居ますからねっ!

2月9・10日の特別養護老人ホーム「美休」(びきゅう)内覧会には急のご案内にも拘らず、
多くの方にご来所いただくことが出来ました。ありがとうございました。遠方にて何かと
ご不便をおかけし申し訳ございませんでした。今後とも、社会福祉法人まほろばの活動を
温かく見守って頂ければ幸いです。

※お願い 利用者の許可を得て写真を掲載しています。 写真などの無断転載はお控え下さい。

へんしゅう後記

▼平成最後のっ!!!

(くどいくらい聞きましたね・・・)

ひらの▼